

食品作业人员 的健康与卫生要求

食品作业人员是指在食品企业工作并对食品或可能接触食品的物体表面（如刀叉、碗碟等）进行处理的人员。食品作业人员可能参与食品的制备、生产、烹饪、展示、包装、存储或服务等多个环节。

食品作业人员的责任

根据《食品标准规范》的要求，食品作业人员必须采取合理措施，以不影响食品安全与适用性的方式对食品或接触食品的物体表面进行处理。

食品作业人员还必须履行特定的健康与卫生责任。

健康要求

出现症状或确诊患有疾病（如呕吐、腹泻或发烧）的食品作业人员必须：

- 向雇主或主管报告病情
- 如果所患的疾病有可能造成食品污染，就不能处理食品。

- 必须采取能够防止食品受到污染的一切可行措施，才能继续从事食品场所的其他工作
- 如果知道或怀疑自己使食品受到污染，必须立即上报主管。

有效洗手

洗手是防止食源性疾病的最重要措施之一。

食品作业人员必须：

- 使用温热香皂水洗手，再使用一次性纸巾将双手彻底擦干
- 在双手可能成为污染源时立刻清洗双手（如上厕所、抽烟、咳嗽、打喷嚏、使用手帕、进食、饮水或触摸头发、头皮或身体之后）

- 在处理即食食品前和处理生食后立即清洗双手。

卫生要求

食品作业人员必须：

- 不得在食品或接触食品的物体表面周围进食、打喷嚏、擤鼻涕、咳嗽、吐痰或抽烟
- 必须采取一切可行措施，防止与即食食品产生不必要的接触
- 将长头发扎起，并采取一切可行措施防止头发污染食品
- 确保服装干净整洁
- 使用防水遮盖物遮盖身体暴露部位的绷带和敷料
- 摘下非固定的珠宝，手上和腕部不要佩戴任何珠宝首饰。

使用手套

食品标准规范对食品作业人员是否使用手套未做硬性要求。



Department of
Primary Industries
Food Authority



在多数情况下，即使戴手套也最好使用夹子或汤勺等器皿。

在以下情况下必须将旧手套丢弃，更换新手套：

- 处理食品之前
- 在处理即食食品前和处理生食后
- 上厕所、抽烟、咳嗽、打喷嚏、使用手帕、进食、饮水或触摸头发、头皮或身体之后。

雇主责任

食品企业必须：

- 确保食品作业人员不会在可能污染食品的情况下处理食品
- 维护便于使用的洗手设施，并提供温热自来水、香皂和一次性纸巾
- 确保所有食品作业人员都具备食品安全与卫生方面的适当技能与知识。这可以是在职培训或正式培训。

食品安全监督员

根据《食品标准规范》（第 3.3.2 条）的规定，所有食品作业人员必须具备食品安全与卫生的基本技能与知识。2010 年 4 月，一项新实施的法律规定接待业和食品服务业中的特定企业必须任命至少一名受过培训的食品安全监督员（FSS）。

培训必须在现有职业教育与培训（VET）系统中具备资格的全国认证单位完成。

如欲了解食品管理局的食品安全监督员计划，包括培训要求，请访问：

www.foodauthority.nsw.gov.au/retail/fss-food-safety-supervisors

更多信息

- 浏览网站：
www.foodauthority.nsw.gov.au
- 拨打协助电话：
1300 552 406

About the NSW Food Authority: The NSW Food Authority is the government organisation that helps ensure NSW food is safe and correctly labelled. It works with consumers, industry and other government organisations to minimise food poisoning by providing information about and regulating the safe production, storage, transport, promotion and preparation of food.

Note: This information is a general summary and cannot cover all situations. Food businesses are required to comply with all of the provisions of the Food Standards Code and the *Food Act 2003* (NSW).



Department of
Primary Industries
Food Authority

6 Avenue of the Americas, Newington NSW 2127
PO Box 6682, Silverwater NSW 1811
T 1300 552 406
contact@foodauthority.nsw.gov.au
ABN 47 080 404 416

More resources at foodauthority.nsw.gov.au



nswfoodauthorit



nswfoodauth

Health & hygiene requirements, August 2015
NSW/FA/FI041/1508-CHS